

## **Тема:** «Информационная безопасность ребёнка».

**Цель:** просвещение родителей обучающихся по проблеме безопасного использования ресурсов сети Интернет.

### **Задачи:**

- Показать родителям важность и значимость проблемы формирования у детей сетевого этикета.
- Рассказать родителям о правилах общения в Интернете.
- Ознакомить родителей с источниками информации по проблеме безопасности ребенка в Интернете.

### **Ход собрания**

-Здравствуйте, уважаемые родители! Присаживайтесь, пожалуйста. Я рада приветствовать вас на родительском собрании.

#### **1. Основная часть.**

-Сегодня мы с Вами затрагиваем не простую и очень значимую тему: «Информационная безопасность ребёнка в сети Интернет».

- Вспомните свое детство. Какие главные развлечения у вас всплывают в памяти? Какими играми Вы были увлечены? Как организовывали свободное время?

Скорее всего, игры Вашего детства были немного иными, чем игры ваших детей.

#### **2. Введение в тему собрания.**

##### *1. «Плюсы» и «Минусы».*

- Мы с вами живем в непростой, но очень увлекательный век, век всеобщей информатизации компьютерных технологий, цифровых инноваций и господства всезнающей, все умеющей, все позволяющей Сети. Компьютеры становятся необходимой принадлежностью офисов, медицинских учреждений, школ, прочно входят в наш быт. Современные дети, кажется, «уже рождаются с умением пользоваться компьютером». С одной стороны, это хорошо: виртуальный мир сегодня оказался, по сути, главным источником информации, не нужно идти в библиотеку, стоять перед полками в магазине, достаточно кликнуть мышкой и все чего вы желаете, как «по щучьему велению» будет доставлено в ваш дом. Кроме того, с введением новых образовательных стандартов, современная школа отходит от привычных моделей обучения, ребенок теперь сам должен научиться добывать информацию. И в данном случае Интернет становится просто незаменимым орудием для образования.

Однако с другой стороны, не всегда пользование Интернетом является безопасным и безвредным.

Однако с другой стороны, психологи и врачи говорят о появлении новой болезни - компьютерной зависимости.

- Давайте попробуем выявить плюсы и минусы пользования компьютером и Сетью Интернет.
- Я на рисунке отобразила положительную (рис. 1) и отрицательную (рис. 2) информацию об интернете.

## Плюсы Интернета

<p><b>Интернет – возможность путешествовать по всему миру.</b></p>	
<p><b>Интернет позволяет знакомиться, находить друзей по увлечениям.</b></p>	
<p><b>Интернет даёт возможность приобрести необходимый товар, не выходя из дома.</b></p>	
<p><b>Интернет расширяет кругозор (виртуальные музеи, спектакли, кинофильмы и т.п.)</b></p>	
<p><b>Интернет – возможность провести свой досуг (игры, музыка, чтение книг и т.д.)</b></p>	
<p><b>Интернет позволяет стать участником любых массовых мировых мероприятий и соревнований</b></p>	

Рис. 1. Положительная информация об Интернете

# Минусы Интернета

Переизбыток негативной информации, влияющей на психику человека.	
Опасные люди существуют не только в реальном мире, но и в виртуальном пространстве. Например, различные группы, такие как «Синий кит», которые унесли уже много жизней подростков.	
Интернет забирает львиную долю времени, если пользоваться им бездумно.	
Интернет порой негативно влияет на здоровье (портится зрение, возникают проблемы из-за малоподвижного образа жизни и т.д.)	
Интернет лишает человека возможности живого, реального общения, делает его одиноким.	
Поведение в Интернете порождает подобное поведение в жизни (потребительство, а не созидание)	

Рис. 2. Отрицательная информация об Интернете

- Как видите, плюсов оказалось достаточно много, но и минусы мы не пропустили без внимания.

- А как вы думаете, могли ли минусы, превратиться в плюсы?

- Безусловно могли бы, стоит лишь приложить к этому немного усилий и родительского внимания.

**Вывод 1:** Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг.

## 2. «Интернет-общение».

- Интернет-общение в жизни ребенка – это хорошо или плохо? Сколько и как должен общаться ребенок в Интернете? Нужно ли ограничивать общение детей в сети? Важно ли прививать этические понятия ребенку по отношению к общению в Интернете? На эти и другие вопросы мы постараемся сегодня дать ответы.

Интернет прочно вошел в нашу жизнь, и вопросы психологической и нравственной безопасности важны сегодня, как никогда. В России около 8 миллионов пользователей глобальной сети - дети. Они могут играть, знакомиться, познавать мир... Но в отличие от взрослых, в виртуальном мире они не чувствуют опасности. Наша обязанность - защитить их от негативного контента.

- Сегодня, в рамках родительского собрания, предлагаю памятку для родителей по безопасности детей в сети интернет. Мы с вами обсудили все возможные «+» и «-», а сейчас я предлагаю Вам ознакомиться с «Памяткой по безопасности детей в сети Интернет».

- Ну и от себя, как от психолога хотелось бы порекомендовать вам некую литературу, чтобы лучше разобраться в данном вопросе советую вам прочитать книгу: Виталия Леонтьева «Безопасность в сети интернет». Линия помощи «Дети онлайн» – бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, ФГАУ «Федерального института развития образования» и Фонда Развития Интернет.

**Вывод 2:** Не все дети считают, что Интернет представляет угрозу. За компьютером с выходом в сеть Интернет проводят от 1 до 3 часов. Многие имеют личные странички на сайте «ВКонтакте», в «Одноклассниках», «Instagram», ведут переписку с друзьями, знакомыми, играют в сетевые игры.

Всегда помните мудрость: «Всё мне позволено, но не всё полезно». Конфету из мусорного ведра тоже можно достать, но станете ли вы её есть?

**Вывод 3:** Компьютер, как и все, что нас окружает, может быть и полезным, и вредным. Главный принцип при общении с Сетью Интернет: не навреди себе самому.

### 3. «Родительский контроль».

- А сейчас, я хочу ознакомить вас с «Методическими рекомендациями для родителей (законных представителей) о возможностях организации родительского контроля за доступом детей в сеть Интернет».

**Вывод 4:** Все, что ребенок может прочитать, посмотреть или послушать в сети Интернет, несет определенную информацию, и только от Вашего контроля (родительского контроля) зависит, будет ли она развивать его творческое мышление, помогать ребенку в процессе обучения, или напротив, повлияет отрицательно.

### **3. Подведение итогов**

Главное помнить: Ваша задача распознать интернет-зависимость ребенка на ранней стадии и установить пределы на пользование Интернетом. А также определиться с интересами ребенка, найти общие дела, которые отвлекут вашего сына или дочь от виртуального общения, дав понять, что маме и папе не безразлично, чем интересуются их ребенок, чему отдает предпочтения.

Все, что ребенок может прочитать, посмотреть или послушать в сети Интернет, несет определенную информацию, и только от Вашего контроля зависит, будет ли она развивать его творческое мышление, помогать ребенку в процессе обучения, или напротив, повлияет отрицательно.

Если вы обнаружили зависимость вашего ребенка, не ждите чуда, начинайте действовать сегодня!

Надеюсь, Вы получили для себя ту порцию информации, которая поможет Вам и вашим детям не стать интернет-зависимыми.

ДОП....

**Рекомендации родителям и детям:** Чтобы не стать интернет зависимым, соблюдайте правила:

1. Обязательно занимайтесь каким-нибудь активным видом спорта.

2. Играйте по принципу: «Поиграл и хватит» - не больше одного часа в день (разделив это время на четыре порции, чтобы не навредить здоровью). Без тормозов даже на машине далеко не уедешь.
3. Не сердиться на ребенка за увлечение компьютерными играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью.
4. Совместно просматривать игры и сайты, в которые играет и которые посещает ребенок.
5. Объяснять ребенку разницу между игрой и реальностью.
6. Не давать ребенку забыть, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.
7. Занимать его чем-то еще, кроме компьютера.
8. Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат

### **Рекомендации родителям:**

Первое. Расскажите ребенку, что представляет собой Интернет-пространство, чем полезен Интернет, что можно там найти интересного и что негативного можно встретить. Лучше представить виртуальную сеть как помощника в поиске информации или как средство образования, а не как возможность для развлечений и удовольствий, чтобы ребенок не просиживал все свободное время в сети, а правильно распределял его по необходимости.

Второе. Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в сети. Для каждого возраста должно быть свое время – чем старше ребенок, тем больше он может находиться в сети, но определенные рамки все равно должны сохраняться.

Третье. Предупредите свое чадо о том, что в сети он может столкнуться с запрещенной информацией и злоумышленниками. Часто случается так, что просмотр такой информации не зависит от ребенка – на многих сайтах отображаются всплывающие окна, содержащие любую информацию. При столкновении с негативным контентом ребенок обязательно должен рассказать об этом родителям.

Четвертое. Приучите детей к конфиденциальности. Если на сайте необходимо, чтобы ребенок ввел имя, помогите ему придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации. Расскажите детям о том, что нельзя сообщать какую-либо информацию о своей семье – делиться проблемами, рассказывать о членах семьи, о материальном состоянии, сообщать адрес.

Пятое. Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Приучите детей рассказывать о встречах в реальной жизни. Если ребенок хочет встретиться с виртуальным другом, он обязательно должен сообщить об этом взрослым.

Шестое. Расскажите о мошенничествах в сети – розыгрышах, лотереях, тестах, чтобы ребенок никогда, без ведома взрослых, не отправлял смс, чтобы узнать какую-либо информацию из Интернета.

Седьмое. Объясните детям, что никогда не следует отвечать на мгновенные сообщения или письма по электронной почте, поступившие от незнакомцев. Если ребенка что-то пугает, настораживает или кто-то угрожает в переписке, в письме, он обязательно должен сообщить об этом взрослым.

Восьмое. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети: установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля и антивирус. Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок.

Девятое. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей: чтение специальной литературы, консультации с экспертами.

И самое главное: ознакомьте ваше чадо с этими простыми правилами, и он будет иметь представление о том, с чем может столкнуться в Интернете, и будет знать, как вести себя в этом случае. Если ребенок будет вам доверять и рассказывать все, что впечатлило его в сети, с кем он познакомился, вы сможете избежать очень серьезных неприятностей. Главное, не переборщите – не надо запугивать ребенка Интернетом, говорить, что это очень опасная и страшная штука, но ей надо уметь пользоваться. Ребенок должен усвоить мысль, что Интернет – это друг, и если правильно с ним «дружить», можно извлечь из этого очень много пользы.

**А правильно «дружить» с ним научить может только взрослый.**